



## **Raakvlak** nr. 2 en 3, oktober 2018

### **NIEUWS VAN HET BESTUUR**

Bestuursleden Anneke van der Does en Regina van der Beek hebben zich helaas wegens persoonlijke omstandigheden terug getrokken uit het bestuur. Wij danken hen voor hun inzet en wensen hen alle goeds.

### **VERRUIMING OPENINGSTIJDEN INLOOPHUIS HAAGLANDEN**

Regelmatig kregen wij te horen, dat het zo jammer is dat het Inloophuis niet 's avonds is geopend. Mensen kunnen niet altijd overdags komen. Daar is nu verandering in gekomen. Met ingang van september is het Inloophuis ook geopend op de maandagavonden van 19.00-21.00 uur. Er is dan sowieso een yogales en afwisselend een creatieve workshop. Er is ook altijd een gastvrouw of -heer aanwezig met wie gasten een gesprek kunnen voeren als zij dat wensen. Laat dit weten aan mensen in je naaste omgeving, zodat ook zij gebruik kunnen maken van onze ondersteuning, als zij dit wensen.

### **UITBREIDING DIENSTEN IN HAGAZIEKENHUIS**

Vanaf september zijn onze gastvrouwen en die van collega inloophuis Carma wekelijks in het HagaZiekenhuis aan de slag. De ene week op dinsdagochtend en de andere week op de donderdagmiddagen. Alle gastvrouwen die in het Haga werken, volgen hiertoe een training van een dag. De eerstvolgende vindt plaats op 9 november. We merken, dat de ondersteuning vanuit de inloophuizen wordt gewaardeerd en dat het voor sommige mensen drempelverlagend werkt om het Inloophuis te bezoeken.

### **TERUGBLIK DIVERSE BIJENKOMSTEN**

#### **Themabijeenkomst Kanker en Werk 27 maart en vervolg 30 oktober**

Wanneer je met kanker wordt geconfronteerd, heb je veel aan je hoofd. Allereerst natuurlijk over je gezondheid, maar ook op werkgebied kunnen er dingen spelen. Kun je nog wel gewoon doorwerken. Of je wilt weten wat je rechten zijn; mag je werkgever je zomaar ontslaan? En wat betekent dit alles voor je inkomen? Deze en nog veel meer vragen werden beantwoord door UWW-arbeidsdeskundige Gideon van der Veer in het kader van de Wet poortwachter.

Op verzoek organiseren we deze bijeenkomst nog een keer op di 30 oktober van 10.00-12.00 uur. Opgeven via [info@inloophuishaaglanden.nl](mailto:info@inloophuishaaglanden.nl)

#### **Dag van de verpleging 17 mei**

In het kader van de internationale Dag van de Verpleging, hebben een aantal van onze gastvrouwen een presentje uitgereikt aan de oncologisch verpleegkundigen in het HagaZiekenhuis. Deze verpleegkundigen zijn belangrijke verwijzers voor ons. Ze waren erg blij met dit presentje!

#### **Samenloop voor Hoop 26/27 mei**

*“Alle respect voor jullie! Super bedankt, het was echt een top weekend, bedankt allemaal.”* Een mooie reactie van een van de deelnemers aan het verwenprogramma voor Eregasten van eind mei. Na een lekkere lunch en het bijwonen van de Ereronde voor de Eregasten in Voorburg, keerden de gasten terug naar het Inloophuis.

Daar wachtte hen een fantastisch verwenprogramma. Diverse soorten massages, een ander kapsel bij de kapster, lekkere hapjes en drankjes, gebakjes van bakker Roodenrijs en er was zelfs live muziek. De eregasten zijn in de watten gelegd dankzij de vier dames van de werkgroep Eregasten, die er werkelijk alles aan gedaan hebben om het programma voor elkaar te krijgen. En dat is gelukt. Ook danken wij alle andere vrijwilligers die hun steentje op welke manier dan ook, hebben bijgedragen. De opbrengst voor het Inloophuis ligt tussen de € 4500 en € 5000, een prachtig bedrag.

### **Stadsspelden voor vijf vrijwilligers 21 juni**

Het was een gezellige drukte en sfeer tijdens de feestelijke uitreiking van de Stadsspelden aan vijf van onze vrijwilligers. Die kregen zij, omdat ze zich ten minste tien jaar bijzonder hebben ingezet voor de Haagse gemeenschap, in wijk- of buurtverband. Stadsdeeldirecteur Escamp René Baron hield een mooie algemene toespraak over het belang van het werk van het Inloophuis en sprak de decorandi vervolgens persoonlijk toe. Daarna kon men genieten van broodjes nieuwe haring.



### **Thema-avond kanker in het gezin bij Vadercentrum Adam 6 september**

35 mannen maakten kennis met ons werk tijdens de Themabijeenkomst Kanker en gezin, bij het Vadercentrum Adam. Coördinator Adrie en gastvrouw Dora waren op deze mooie plek in Laak en zagen hoeveel mensen daar hun weg naar vinden. We gaan twee maal per jaar gezamenlijk iets

organiseren, in december is er bijvoorbeeld een tentoonstelling over blij. Zowel daar als hier, leuk dat samenwerken!

### **Thema-avond mediwiet 13 september**

Bureau BMC van het Ministerie van VWS verzorgde een interactieve presentatie over het verantwoord gebruik van mediwiet. Medicinale cannabis is cannabis die patiënten op doktersvoorschrift als medicatie gebruiken. Sommigen spreken daarbij ook wel van mediwiet. Deze voldoet aan de hoogste kwaliteitseisen en is alleen bedoeld als medicijn. Medicinale cannabis is verkrijgbaar als middel tegen onder meer ontstekingen, chronische pijnklachten en misselijkheid bij kanker. Het BMC heeft vele vragen kunnen beantwoorden en is bereid volgend jaar nog eens te komen.

### **Verwenochtend hand- en voetreflexzone 21 september**

Op vrijdagochtend 21 september boden het Inloophuis en de Vereniging Nederlandse Reflexzone Therapeuten (VNRT) een GRATIS behandeling voor voet - en/of handreflexzone aan. Niet alleen aan gasten maar ook aan vrijwilligers. Na een korte presentatie lieten diverse gasten zich lekker verwennen aan handen en/of voeten. Dank aan de therapeutes van de VNRT die hun diensten belangeloos aanboden.

### **BASISTRAINING GASTVROUWEN EN -HEREN**

Om een basistraining voor vrijwilligers te organiseren, heb je als inloophuis minimaal tien personen nodig, wil je in aanmerking komen voor subsidie. Daarom organiseren wij samen met onze collega inloophuizen Carma, Debora en Scarabee (Naaldwijk, Delft en Leiden) een gezamenlijke basistraining voor gastvrouwen en -heren op 5 en 12 oktober bij ons Inloophuis. Vrijdag 19 oktober vindt de laatste trainingsdag plaats bij onze collega's van Inloophuis Scarabee in Leiden.

### **NIEUWE VRIJWILLIGERS**

We hebben de afgelopen periode een aantal nieuwe vrijwilligers verwelkomd: Dora Kauderer, Anje Broekmans, Miski Mohamed, Suzanne Kasander, Adhoena Jagessar en Claudia Smits in de functie van gastvrouw en Els Schroër voor de administratie.

## AFSCHEID SCHOONMAAKSTER - WELKOM SCHOONMAAKBEDRIJF

We hebben afscheid genomen van Greet Berghuis, die het Inloophuis van meet af aan tot grote tevredenheid heeft schoon gemaakt. We zijn blij dat het Inloophuis ook in de toekomst verzekerd blijft van goede schoonmaak, vanaf 1 oktober houdt Holstein Servicebedrijf de schoonmaak van ons pand op peil.

## KERSTBIJEENKOMST 14 DECEMBER

Graag nodigen wij je -nu al- uit voor onze Kerstbijeenkomst op vrijdag 14 december van 12.00-14.00 uur in Inloophuis Haaglanden. Je kunt je opgeven via [info@inloophuishaaglanden.nl](mailto:info@inloophuishaaglanden.nl) o.v.v. Kerstbijeenkomst.

## ANDERE ZAKEN

### Vacatures

We hebben vrijwilligers nodig voor de functies van:

- ✓ Gastvrouwen/-heren voor in het Inloophuis én in het ziekenhuis. Je maakt makkelijk contact met mensen, hebt een goede luistervaardigheid, staat open voor allerlei mensen en hebt een warme uitstraling. Na een gedegen inwerkperiode inclusief een driedaagse training in het Inloophuis, kun je aan de slag in het Inloophuis óf uiteindelijk in het ziekenhuis.
- ✓ Projectmedewerkers. Als projectvrijwilliger ben je verantwoordelijk voor een activiteit en zorg je voor mensen en middelen om je hierbij te ondersteunen.

Interesse, meer weten of weet je iemand? Raadpleeg onze website

[http://www.inloophuishaaglanden.nl/?page\\_id=1565](http://www.inloophuishaaglanden.nl/?page_id=1565)

Of bel coördinator Brigitte Buddingh, 070 3080654.

## Steun het Inloophuis voor langere tijd - wordt Partner of Vriend

Graag nodigen we je uit om Partner of Vriend te worden van het Inloophuis. Voor 500 euro per jaar word je Partner en steun je het Inloophuis enorm. Je krijgt er uiteraard ook wat voor terug. Als Partner word je uitgenodigd voor de jaarlijkse netwerkbijeenkomst voor Partners, ontvang je vier keer per jaar onze digitale nieuwsbrief *Raakvlak* en vermelden we je (bedrijfs)naam op onze website en in onze nieuwsbrief. Je kunt je voor het partnerschap aanmelden via [info@inloophuishaaglanden.nl](mailto:info@inloophuishaaglanden.nl). Vermeld in de e-mail je naam en telefoonnummer en wij nemen contact met je op. Het Inloophuis heeft een ANBI-status, dus je schenking is volledig aftrekbaar voor de fiscus!

Wil je graag Vriend van het Inloophuis worden, dan stellen wij dit ook zeer op prijs. Je wordt al Vriend voor 25 euro per jaar; meer mag uiteraard. Als Vriend ontvang je vier keer per jaar onze digitale nieuwsbrief *Raakvlak*.

Je kunt je als Vriend aanmelden via [info@inloophuishaaglanden.nl](mailto:info@inloophuishaaglanden.nl). Vermeld in de e-mail je naam en telefoonnummer en wij nemen contact met je op.

## Bedankt

Het Inloophuis heeft donaties, giften en steun van Vrienden hard nodig. Niet alleen zijn we blij met financiële hulp; goederen en diensten 'in natura' zijn ook altijd van harte welkom. De volgende bedrijven en individuen hebben ons de afgelopen periode gesteund:

### Financieel:

Babs-Vios: heeft een nagenoeg gratis bus gesponsord voor eregasten aan de Samenloop voor Hoop Haaglanden

Rabobank: 4500 euro voor gezamenlijke themadagen met het ziekenhuis

Pelgrimshoeve: 750 euro

Overleden gaste: heeft een legaat van 10.000 euro geschonken

Fonds 1818: 1500 euro voor een Vrijwilligersdag en 1785 euro voor gastlessen aan basisscholen

Roparun: 1500 euro voor gezamenlijke themadagen met het ziekenhuis

### In natura:

Voor de Samenloop voor Hoop Haaglanden hebben de volgende instanties/personen hun producten of diensten aangeboden:

Tennispark Vreugd & Rust: ruimte en lunch

Bakkerij Roodenrijs: gebakjes

Els Harland van Livage Haarwerken: kapperswerkzaamheden

Maxine Harland: mindfulness

Netwerk Massage bij Kanker: massages

Monique Lagro en Vera Klein Breteler: massages



Petra Bekijk: reflexzonetherapie  
Hanna Steenbruggen: reflexzonetherapie  
Trio Piet Scholten: muziek

---

VosTuinen Hoek van Holland: heeft nog een keer ons terras onderhouden

### **Colofon**

Deze nieuwsbrief is een kwartaaluitgave van Inloophuis Haaglanden en wordt op verzoek gestuurd naar sponsors van het Inloophuis en andere betrokkenen en belangstellenden.

Abonneren kan via [info@inloophuishaaglanden.nl](mailto:info@inloophuishaaglanden.nl).

Met vragen en opmerkingen over Inloophuis Haaglanden kan je terecht bij Brigitte Buddingh, via 070 3080654 of [info@inloophuishaaglanden.nl](mailto:info@inloophuishaaglanden.nl).

Wil je geld doneren? Dat kan op rekening NL91 RABO 03.00.601.999 onder vermelding van Gift.

Redactie: Brigitte Buddingh en Adrie van den Hoek.